

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination Tina Wilski, Sarah Teucher

Telefon 03641 3870713

E-Mail cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de

t.wilski@diako-thueringen.de
s.teucher@diako-thueringen.de

Aktuelle Cafézeiten

Montag 13:00–16:00 Uhr

Dienstag 13:00–17:00 Uhr

Mittwoch 13:00–17:00 Uhr

Donnerstag 10:00–16:00 Uhr

Freitag 13:00–16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

13.09. 14:00–16:00 Uhr

18.10. 14:00–16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail beratung.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de

Telefonische Sprechzeiten

Telefon 03641 387070

Dienstag 10:00–12:00 Uhr

Mittwoch 13:00–15:00 Uhr

Donnerstag 10:00–12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711



Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13 · 07743 Jena
cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de
www.diakonie-th.de



diakoniestiftung



diakoniestiftung

Angebote CAFÉ 13

September – Oktober 2026

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13

Diakonie 
| diakoniestiftung
thüringen



Neues Angebot! „Aktive Stunde“ mit Tina

Mit der „Aktiven Stunde“ möchte ich dich herzlich dazu einladen, gemeinsam Zeit zu verbringen und – wann immer das Wetter mitspielt – draußen aktiv zu sein.

Ob beim Riesenmikado, Tischtennis oder Federball – die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erleben stehen im Mittelpunkt. Auch kleine Entdeckungstouren gehören dazu: Im Herbst können wir beispielsweise auf die Suche nach der schönsten Blume gehen und unsere Funde fotografisch festhalten.

In der kalten Jahreszeit treffen wir uns im Gruppenraum. Dort laden abwechslungsreiche Aktivitäten und Bewegungsangebote, wie Ballspiele im Sitzen, zum Mitmachen ein. Wir legen Wert auf gemeinsame Aktivität, Begegnungen und die Freude am Miteinander.

Eine Anmeldeleiste findest du ab August im CAFÉ 13.

**Wir freuen uns,
wenn du dabei bist!**



Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant Betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis

Pilzwanderung im Zeitgrund*1

Am 17.09.2026 wollen wir zusammen mit Herrn Carl von der Pilzberatung in Jena auf Pilzsuche im Zeitgrund gehen.

Unser Ausflug wird ca. 3 Stunden dauern und wird mit einer moderaten Laufroute zu meistern sein.

5€ pro Person*1.

*1 Die Wanderung ist abhängig vom Wetter sowie Pilzaufkommen. Bei starkem Regen fällt sie aus. Ebenso kann die Pilzsuche, je nach Aufkommen, in einen anderen Wald verlegt werden.

Eine Anmeldeleiste und weitere Informationen findest du ab August im CAFÉ 13. Eine Anmeldung per E-Mail ist ebenfalls möglich.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Angebote

Kochgruppe*2	
Montag	10:30–13:00 Uhr 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09. // 05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.
Backgruppe*2	
Dienstag	10:15–12:30 Uhr 08.09. / 22.09. // 06.10. / 20.10.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09. // 06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10.
Fitness für den Kopf*2	
Dienstag	15:00–16:00 Uhr 08.09. / 22.09. // 06.10. / 20.10.
„Aktive Stunde“	
Mittwoch	10:00–11:00 Uhr 09.09. // 07.10. / 21.10.
Keramik*3	
Mittwoch	13:00–16:00 Uhr 30.09. // 28.10.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00–16:00 Uhr 09.09. // 14.10.
Runder Tisch	
Mittwoch	13:30 Uhr–14:00 Uhr 07.10.
Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00–12:30 Uhr 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. // 01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.

ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 24.09. zum Frühstückscafé // 22.10.
Spaziergang	
Donnerstag	12:00 Uhr–13:00 Uhr 10.09. / 24.09. // 08.10. / 22.10.
Textilgestaltung	
Donnerstag	13:30–15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	03.09. / 17.09. // 01.10. / 15.10. / 29.10.
Nähen	10.09. / 24.09. // 08.10.



Besondere Angebote im September und Oktober

Informationsveranstaltung zum Energiesparen – Stromspar-Check des Deutschen Caritasverbandes	
Freitag	14:00–15:30 Uhr 09.10.
Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*2	
Donnerstag	17.09. (Infos und Anmeldung ab August im CAFÉ 13)
Woche der seelischen Gesundheit unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“	
Woche vom	10.10.–20.10. (Infos und Anmeldung ab August im CAFÉ 13)

Erntedank



In Vorbereitung auf das Erntedankfest möchten wir unser gemeinsames Frühstück am 24.09. in einer gemütlichen herbstlichen Atmosphäre gestalten.

Ein Impuls (ANgeDACHT) von Kathrin Behrens lädt uns dazu ein, über die Dankbarkeit für die kleinen und großen Geschenke des Alltags nachzudenken und die besondere Bedeutung dieses Festes gemeinsam zu erleben.

Im Anschluss möchten wir bei einem Bastelnachmittag kreativ werden und gemeinsam schöne herbstliche Dekorationen gestalten.



Schließtag:
Freitag, 18.09.2026

*2 Bitte vorher zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden. (Anmeldeleisten werden ca. 4 Wochen vor Kurstermin im CAFÉ 13 ausgehängt.)

*3 Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.