

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination	Julia Kreßner
Telefon	03641 3870713
E-Mail	cafe13.zentrumseelischegesundheit. jena@diako-thueringen.de j.kressner@diako-thueringen.de

Aktuelle Cafézeiten

Montag	13:00–16:00 Uhr
Dienstag	13:00–17:00 Uhr
Mittwoch	13:00–17:00 Uhr
Donnerstag	10:00–16:00 Uhr
Freitag	13:00–16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

18.01.	14:00–16:00 Uhr
15.02.	14:00–16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail	beratung.zentrumseelischegesundheit. jena@diako-thueringen.de
---------------	--

Telefonische Sprechzeiten

Telefon	03641 387070
Dienstag	10:00–12:00 Uhr
Mittwoch	13:00–15:00 Uhr
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Diako Thüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@
diako-thueringen.de
www.diakonie-th.de

Angebote CAFÉ 13

Januar – Februar 2026

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13

Diakonie 
| diakoniestiftung
thüringen

Zu Neujahr

*Will das Glück nach seinem Sinn
Dir was Gutes schenken,
Sage Dank und nimm es hin
Ohne viel Bedenken.
Jede Gabe sei begrüßt,
Doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
Möge dir gelingen.*

(Wilhelm Busch)

In diesem Sinne wünschen wir dir alles Gute für das neue Jahr und laden dich ein, im Jahr 2026 im CAFÉ 13 vorbeizukommen und dich beim Kochen, Backen, Englischlernen, Tischtennispielen, Kreativsein und mehr auszuprobieren. Dabei wünschen wir viel Freude und gutes Gelingen.

Wir freuen uns auf dich!



Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant Betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*

Am Sonntag, dem 8. Februar, geht es auf zum Bowling Roma in Jena.

Treffpunkt ist 14:45 Uhr vor dem Bowling Roma. Wir werden bis 17:00 Uhr bowlen. Danach können wir gerne noch gemeinsam vor Ort essen oder etwas Leckeres trinken.

Nähere Infos gibt es im CAFÉ 13 und die Anmeldung erfolgt ebenfalls dort.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Angebote

Kochgruppe*	
Montag	10:30–13:00 Uhr 12.01. / 26.01. // 09.02. / 23.02.
Englischkurs I*	
Montag	13:15–14:15 Uhr 05.01. / 12.01. / 19.01. / 26.01. // 02.02. / 09.02. / 16.02. / 23.02.
Yoga*	
Montag	14:30–15:30 Uhr 12.01. / 26.01. // 09.02. / 23.02.
Backgruppe*	
Dienstag	10:15–12:30 Uhr 06.01. / 20.01. // 03.02. / 17.02.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 06.01. / 13.01. / 20.01. / 27.01. // 03.02. / 10.02. / 17.02. / 24.02.
Rommétreff	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 07.01. / 14.01. / 21.01. / 28.01. // 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02.
Keramik* ¹	
Mittwoch	13:00–16:00 Uhr 28.01. // 25.02.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00–16:00 Uhr 14.01. // 11.02.
Basteln ¹	
Mittwoch	14:00–15:30 Uhr 21.01. // 18.02.
Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr 08.01. / 15.01. / 22.01. / 29.01. // 05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02.

Englischkurs II*	
Donnerstag	11:00–12:00 Uhr 29.01. // 12.02. / 26.02.
ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 15.01. (mit Haussegnung) // 19.02.
Spaziergang	
Donnerstag	ab 12:00 Uhr 08.01. / 22.01. // 05.02. / 19.02.
Textilgestaltung	
Donnerstag	13:30–15:30 Uhr Stricken & Häkeln 08.01. / 22.01. // 05.02. / 19.02. Nähen 15.01. / 29.01. // 12.02. / 26.02.
Runder Tisch	
Freitag	13:30–14:00 Uhr 09.01.



Besondere Angebote im Januar und Februar

Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*	
Sonntag	ab 14:45 Uhr 08.02. (Treffpunkt: Bowling Roma)
Feierliche Eröffnung der Kunstausstellung „Harmonie“	
Freitag	ab 13:00 Uhr 30.01.



Kunstausstellung im CAFÉ 13

Wir laden dich herzlich zur feierlichen Ausstellungseröffnung am Freitag, dem 30. Januar um 13:00 Uhr, ein. Der Titel der Ausstellung lautet „Harmonie“.

Ausgestellt werden Leinwände, welche die Künstlerin Irina eigens gestaltet und bemalt hat.

Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst.
(Seneca)

Wir freuen uns auf dich!



Schließtag:
Donnerstag, 01.01.2026

* Bitte vorher zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden. (Anmeldelisten werden ca. 4 Wochen vor Kurstermin im CAFÉ 13 ausgehangen.)
¹ Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.