

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination	Julia Kreßner, Tina Wilski
Telefon	03641 3870713
E-Mail	cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de j.kressner@diako-thueringen.de t.wilski@diako-thueringen.de

Aktuelle Cafézeiten

Montag	13:00–16:00 Uhr
Dienstag	13:00–17:00 Uhr
Mittwoch	13:00–17:00 Uhr
Donnerstag	10:00–16:00 Uhr
Freitag	13:00–16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

08.03.	14:00–16:00 Uhr
12.04.	14:00–16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail	beratung.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de
---------------	--

Telefonische Sprechzeiten

Telefon	03641 387070
Dienstag	10:00–12:00 Uhr
Mittwoch	13:00–15:00 Uhr
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711



Angebote CAFÉ 13

März – April 2026

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13

Diako Thüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de
www.diakonie-th.de

Diakonie 
| diakoniestiftung
thüringen



Erster Runder Tisch mit der neuen Kollegin Tina Wilski

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
wir freuen uns, dass Tina Wilski uns seit
Februar tatkräftig im CAFÉ 13 unterstützt.**

Am 3. März wird der Runde Tisch gemeinsam
mit Tina Wilski stattfinden. Nutzt gerne diese
Gelegenheit, um sie (besser) kennenzulernen.

Wie immer gibt es beim Runden Tisch die
Möglichkeit, mit dem Team über das CAFÉ 13
und seine Angebote ins Gespräch zu kommen.
Hier können Fragen, Kritik, Wünsche und Ideen
geäußert werden.

Wir freuen uns auf euch!

Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant Betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*

Am Mittwoch, dem 1. April, werden wir gemeinsam eine Kräuterwanderung unternehmen.

Geführt wird diese von unserem Diakon Markus Holtz. Du bist herzlich eingeladen, mit uns essbare Wildpflanzen und Heilkräuter in der Natur zu entdecken.

Nähere Infos und eine Anmelde­liste gibt es ab März im CAFÉ 13.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Angebote

Kochgruppe*	
Montag	10:30–13:00 Uhr 09.03. / 23.03.
Englischkurs I*	
Montag	13:15–14:15 Uhr 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03. // 27.04.
Yoga für Frauen*	
Montag	14:30–15:30 Uhr 09.03. / 23.03. // 20.04.
Backgruppe*	
Dienstag	10:15–12:30 Uhr 03.03. / 17.03. / 31.03. // 14.04. / 28.04.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03. // 07.04. / 14.04. / 21.04. / 28.04.
Runder Tisch	
Dienstag	13:30–14:00 Uhr 03.03.
Osterbasteln ¹	
Dienstag	13:30–15:00 Uhr 17.03.
Rommétreff	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. // 01.04. / 08.04. / 15.04. / 22.04. / 29.04.
Keramik* ¹	
Mittwoch	13:00–16:00 Uhr 25.03. // 29.04.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00–16:00 Uhr 11.03. // 08.04.

Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. // 02.04. / 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04.
Englischkurs II*	
Donnerstag	11:00–12:00 Uhr 12.03. / 26.03. // 23.04.
ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 12.03. // 16.04.
Spaziergang	
Donnerstag	ab 12:00 Uhr 05.03. / 19.03. // 02.04. / 16.04. / 30.04.
Textilgestaltung	
Donnerstag	13:30–15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	05.03. / 19.03. // 02.04. / 16.04. / 30.04.
Nähen	12.03. / 26.03. // 09.04. / 23.04.



Besondere Angebote im März und April

Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 01.04. (Infos und Anmeldung ab März im CAFÉ 13)



Osterbasteln im CAFÉ 13

Komm vorbei am 17. März und stimme dich beim gemeinsamen Osterbasteln auf die Osterzeit ein.

Gebastelt werden kleine Osterhasen aus Waschhandschuhen.

Wir wünschen dir eine frohe und entspannte Osterzeit!



Schließstage:
Freitag, 03.04.2026
Montag, 06.04.2026

* Bitte vorher zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden. (Anmelde­listen werden ca. 4 Wochen vor Kurstermin im CAFÉ 13 ausgehen­gen.)
¹ Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.