

## Begegnungsstätte CAFÉ 13

**Anfragen & Koordination** Julia Kreßner, Tina Wilski

**Telefon** 03641 3870713

**E-Mail** cafe13.zentrumseelischegesundheits.  
jena@diako-thueringen.de  
j.kressner@diako-thueringen.de  
t.wilski@diako-thueringen.de

### Aktuelle Cafézeiten

Montag 13:00–16:00 Uhr

Dienstag 13:00–17:00 Uhr

Mittwoch 13:00–17:00 Uhr

Donnerstag 10:00–16:00 Uhr

Freitag 13:00–16:00 Uhr

### Sonntagscafé im CAFÉ 13

17.05. 14:00–16:00 Uhr

14.06. 14:00–16:00 Uhr



## Psychosoziale Beratung

**E-Mail** beratung.zentrumseelischegesundheits.  
jena@diako-thueringen.de

### Telefonische Sprechzeiten

**Telefon** 03641 387070

Dienstag 10:00–12:00 Uhr

Mittwoch 13:00–15:00 Uhr

Donnerstag 10:00–12:00 Uhr



**Katja Liebeskind**  
Einrichtungsleiterin  
☎ 03641 3870711

**Diako Thüringen gemeinnützige GmbH**  
Zentrum für seelische Gesundheit Jena  
Neugasse 13  
07743 Jena  
cafe13.zentrumseelischegesundheits.jena@diako-thueringen.de  
www.diakonie-th.de



## Angebote CAFÉ 13

Mai – Juni 2026

Zentrum für seelische  
Gesundheit Jena –  
Begegnungsstätte  
CAFÉ 13

**Diakonie**   
| diakoniestiftung  
thüringen



## Frauen im Zentrum

Ausflug in den Botanischen Garten Jena

**Wir, Kathrin Behrens und Tina Wilski, laden alle Frauen des CAFÉ 13 herzlich zu einem gemeinsamen Ausflug in den Botanischen Garten in Jena ein.**

Wir genießen zusammen die Natur sowie kleine achtsame Impulse. Anschließend lassen wir den Ausflug bei einem kleinem Mittagssnack (bitte selbst bezahlen) gemeinsam ausklingen.

Nähere Infos und eine Anmelde-liste gibt es ab Mai im CAFÉ 13.

**Wir freuen uns  
auf dich!**

# Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant Betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis\*

Heidecksburg Rudolstadt

Am 16.06.2026 laden wir dich zu einem gemeinsamen Ausflug ein.

Mit dem Zug fahren wir nach Rudolstadt und spazieren gemeinsam auf die Heidecksburg hinauf.

Nähere Infos und eine Anmeldeleiste gibt es ab Mai im CAFÉ 13.

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**



## Angebote

Kochgruppe*	
Montag	10:30–13:00 Uhr 04.05. / 18.05 // 01.06. / 15.06. / 29.06.
Englischkurs I*	
Montag	13:15–14:15 Uhr 04.05. / 11.05. / 18.05. // 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.
Yoga für Frauen*	
Montag	14:30–15:30 Uhr 04.05. / 18.05. // 01.06. / 15.06. / 29.06.
Backgruppe*	
Dienstag	10:15–12:30 Uhr 05.05. / 19.05. // 02.06. / 16.06. / 30.06.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 05.05. / 12.05. / 19.05. / 26.05. // 02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.
Fitness für den Kopf*	
Dienstag	15:00–16:00 Uhr 05.05. / 12.05. / 19.05. / 26.05. // 02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.
Basteln <sup>1</sup>	
Dienstag	13:30–15:00 Uhr 19.05. // 23.06.
Rommétreff	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. // 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.
Keramik* <sup>1</sup>	
Mittwoch	13:00–16:00 Uhr 27.05. // 24.06.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00–16:00 Uhr 13.05. // 10.06.

Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr 07.05. / 21.05. / 28.05. // 04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.
Englischkurs II*	
Donnerstag	09:00–10:00 Uhr <b>neue Uhrzeit</b> 07.05. / 21.05 // 04.06. / 18.06.
ANgedACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 28.05. // 25.06.
Spaziergang	
Donnerstag	ab 12:00 Uhr 07.05. / 21.05. // 04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.
Textilgestaltung	
Donnerstag	13:30–15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	28.05. // 11.06. / 25.06.
Nähen	07.05. / 21.05. // 04.06. / 18.06.



## Besondere Angebote im Mai und Juni

Nicht mit uns! – Aufklärung über Betrugsmaschen durch die Polizeiliche Beratungsstelle Jena	
Dienstag	ab 13:30 Uhr 05.05.
Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*	
Dienstag	16.06. (Infos und Anmeldung ab Mai im CAFÉ 13)



**Schließstage/Feiertage:**  
Freitag, 01.05.2026  
Donnerstag, 14.05.2026  
Montag, 25.05.2026

## Neues Angebot im CAFÉ 13

**Fitness für den Kopf – geistige Fitness trainieren:**

Entspannen – Erinnern – Neues Merken – Zusammenhänge erkennen

(mit Dr. med. Annette Richter)



\* Bitte vorher zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden. (Anmeldeleiste werden ca. 4 Wochen vor Kurstermin im CAFÉ 13 ausgehangen.)

<sup>1</sup> Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.