Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination	Tina Wilski, Sarah Teucher
Telefon	03641 3870713
E-Mail	cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de t.wilski@diako-thueringen.de s.teucher@diako-thueringen.de

Aktuelle Cafézeiten

Montag	13:00–16:00 Uhr
Dienstag	13:00–17:00 Uhr
Mittwoch	13:00–17:00 Uhr
Donnerstag	10:00–16:00 Uhr
Freitag	13:00–16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

15.11.	14:00–16:00 Uhr
20.12.	14:00–16:00 Uhr

Psychosoziale Beratung

E-Mail	beratung.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de

Telefonische Sprechzeiten

Telefon	03641 387070
Dienstag	10:00–12:00 Uhr
Mittwoch	13:00–15:00 Uhr
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr

Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
03641 3870711

Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13 · 07743 Jena
cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de
www.diakonie-th.de

welt offenes Thüringen

diakoniestiftung

diakoniestiftung

Angebote CAFÉ 13

November – Dezember 2026

Zentrum für seelische Gesundheit Jena – Begegnungsstätte CAFÉ 13

Diakonie
diakoniestiftung thüringen

Neues Angebot!

„Tea Time“ mit Sarah

Lust, in entspannter Atmosphäre dein Englisch aufzufrischen und zu verbessern? Dann komm doch gerne zu unserer Tea-Time!

Auf Deutsch: Tee-Zeit.
Bei jedem Treffen widmen wir uns einem anderen Themenbereich.
Spielerisch lernen wir neue Vokabeln und Redewendungen, arbeiten mit verschiedenen Medien und erweitern gemeinsam unseren Wortschatz, um sicheres Englisch sprechen zu können.

Im Vordergrund wird der Austausch auf Englisch stehen, dabei spielt es keine Rolle, auf welchem Englischlevel du dich befindest.

Eine Anmeldeliste findest du ab November im CAFÉ 13.

I am excited to meet you!

Frauen im Zentrum

Ein Stück von mir. Zusammen. Allein.

Ein kreativer Workshop im Rahmen von „Frauen im Zentrum“.

In gemütlicher Runde gestalten wir mit Papier, Zeitschriften und Farben eine ganz persönliche Bild-Collage.

5 € Unkostenbeitrag*1

27. November von 10–13 Uhr im CAFÈ 13

Eine Anmeldeliste und weitere Informationen findest du im CAFÉ 13. Eine Anmeldung per E-Mail ist ebenfalls möglich.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

*1 Unkostenbeitrag für Material und Getränke
*2 Bitte vorher zu den Öffnungszeiten per Telefon oder per E-Mail anmelden. (Anmeldelisten werden ca. 4 Wochen vor Kurstermin im CAFÉ 13 ausgehängt.)
*3 Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.

Angebote

Kochgruppe*2	
Montag	10:30–12:30 Uhr
	09.11. / 23.11. // 07.12.
Backgruppe*2	
Dienstag	10:00–12:30 Uhr
	3.11. / 17.11. // 01.12. / 15.12. / 28.12.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr
	03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. // 01.12. / 08.12. / 15.12. / 22.12. / 29.12.
Keramik*3	
Mittwoch	13:00–16:00 Uhr
	25.11.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Donnerstag	14:00–16:00 Uhr
	12.11. / 26.11. // 10.12.
Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00–12:30 Uhr
	05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. // 03.12. / 17.12.
„Aktive Stunde“	
Donnerstag	10:00–11:00 Uhr
	19.11. // 03.12. / 17.12.
ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr
	26.11. // 10.12. im Rahmen der Adventsfeier
Ausflug in die Bibliothek	
Mittwoch	13:00 Uhr
	08.11. // 16.12.
Tea Time (Englisch)	
Montag	12:15 Uhr–13:00 Uhr
	02.11. / 30.11. // 14.12.
Textilgestaltung	
Donnerstag	13:30–15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	12.11. / 26.11.
Nähen	05.11. / 19.11. // 03.12. / 17.12.

Besondere Angebote im November und Dezember

Erste-Hilfe-Kurs von EducAid e.V.	
Freitag	11:00–13:00 Uhr
	06.11.
Frauen im Zentrum	
Freitag	10:00–13:00 Uhr
	27.11.
Weihnachtsbasteln mit Isa Schmiedgen	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr
	09.12.
Adventsfeier im Café	
Donnerstag	13:00–16:00 Uhr
	10.12.
Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*2	
Freitag	Treffpunkt 17:00 Uhr
	18.12. Ausflug in den 2. Jenaer Lichtergarten im Botanischen Garten Jena Eintritt 5 €
Plätzchen backen	
Donnerstag	10:00–12:30 Uhr
	22.12.
Weihnachtscafé	
Mittwoch	13:00–17:00 Uhr
	23.12.

Adventsfeier

Wir möchten dich herzlich zu unserer Adventsfeier am 10.12. zu uns in das Café 13 einladen.

Lass uns gemeinsam bei weihnachtlicher Stimmung ein paar schöne Stunden verbringen und gemütlich zusammensitzen.

Von 13:00 bis 16:00 Uhr haben wir ein weihnachtliches Programm mit Unterstützung von Herrn Holtz für dich vorbereitet.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, wir bitten dich jedoch vorab um Anmeldung im CAFÉ 13 oder per Mail, damit wir die Einkäufe entsprechend planen können. Bei Teilnahme wird ein kleiner Unkostenbeitrag von 5 € erhoben. (Bitte beachte, dass es an diesem Tag kein Frühstückscafé geben wird und das CAFÉ 13 erst ab 13:00 Uhr geöffnet ist.)

Infos zu den Öffnungszeiten
Vom 21.12.–23.12. sowie am 28.12.–30.12. ist das CAFÉ 13 regulär geöffnet.

Schließtage:
Donnerstag, **24.12.2026**
Freitag, **25.12.2026**
Donnerstag, **31.12.2026**
Freitag, **01.01.2027**