

## **Suchtprävention an Schulen und Bildungseinrichtungen – gemeinsam stark für ein gesundes Aufwachsen**

Kinder und Jugendliche kommen schon früh mit dem Thema „Suchtmittel“ in Kontakt. Schulen sind ein zentraler Ort, um zu informieren, Kompetenzen zu stärken und Risiken vorzubeugen. Die Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige unterstützt durch qualifizierte Fachkräfte mit praxisnahen und altersgerechten Angeboten.

### **Unsere Angebote im Überblick**

#### **Themen/inhaltliche Schwerpunkte der Präventionsveranstaltungen für Schüler/Jugendliche**

- legale und illegale Substanzen, Glücksspiel
- altersgerechte Veranstaltungen (ab Klasse 5)
- interaktive Methoden (Übungen, Stationsarbeit, Diskussionen)
- Ziel: Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins

#### **Beratung und Unterstützung für Eltern**

- Elternabende zu verschiedenen Themen
- Ziel: Aufklärung über aktuelle Trends und Risiken, Tipps zur Gesprächsführung mit Jugendlichen, Früherkennung von problematischem Konsum

#### **Fortbildungen/Schulungen für Lehrkräfte, Assistenz und Quereinsteiger**

- Vermittlung von Hintergrundwissen zu Sucht und Prävention
- Handlungssicherheit im Schulalltag
- Umgang mit „auffälligen“ Schülern

#### **Organisation und Ablauf**

- individuelle Abstimmung mit den Lehrkräften zu den gewünschten Themen
- Durchführung vor Ort
- Dauer: mindestens zwei Schulstunden
- Teilnehmerzahl: nach Absprache
- kostenfrei, gerne können Sie uns mit einer Spende unterstützen:  
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH,  
KSK Saale-Orla, IBAN: DE 92 8305 0505 0002 1274 74, BIC: HELADEF1SOK,  
Spendenstichwort: Suchtberatung Saalfeld

**Ein Teil unserer Angebote entsprechen dem zertifizierten Präventionskatalog „Grüne Liste“ (u.a. Glücksspielparcours, ab 16 J., „Grüner Koffer“, ab 14 J.).**

### **Kontakt**

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige  
Brudergasse 18, 07318 Saalfeld  
Tel. 03671-52 56 5111 / E-Mail: [suchtberatung-saalfeld@diakonie-wl.de](mailto:suchtberatung-saalfeld@diakonie-wl.de)